

# Bonjour femme de sagesse,

**Qui voyez-vous quand vous regardez dans le miroir ?**

Vous laissez-vous définir par votre âge, dans cette société qui semble obsédée par la jeunesse éternelle ? Ou bien voyez-vous la femme que vous avez toujours voulu être ? Façonnée par l'expérience, avec sagesse et confiance en elle, et des yeux qui dévorent la vie avec envie. Et un petit grain de folie, car c'est bien permis. Êtes-vous consciente de tout ce que vous avez à offrir au monde ?

Nul besoin d'être Jane Fonda ou Andy McDowell pour inspirer d'autres femmes. En menant tous les jours votre meilleure vie, vous êtes un modèle pour tout le monde. Pas seulement les femmes de votre génération, mais aussi celle de demain, celle des femmes que nous élevons.

**Qui a dit qu'on ne compte plus quand on vieillit ?!**

Une femme de sagesse connaît sa valeur et elle ne se cache pas. Elle porte son âge comme une médaille d'honneur et voit les années qui s'ajoutent au compteur comme autant d'expériences à chérir. Peut-être avez-vous parfois l'impression d'être devenue invisible aux yeux de la société, mais il peut en être autrement. Cette lettre est une invitation à sortir de l'ombre. Car vous prouvez qu'être élégante et radieuse n'a rien à voir avec l'âge ou la taille. Être belle est une question de rayonnement, et votre tenue est une façon d'exprimer votre personnalité. Défions donc ensemble les normes de la société et réécrivons l'histoire du vieillissement. Ensemble, nous pouvons briser les stéréotypes et inspirer les femmes de tout âge. L'âge n'est pas une question de temps qui passe, ni du nombre de rides qui se creusent dans notre peau ou de cheveux gris sur nos têtes. Il s'agit plutôt des récits qui se sont gravés dans les lignes de notre visage, des rides autour des yeux qui témoignent de nos joies partagées, et des cicatrices qui disent notre résilience face à l'adversité. Et de notre capacité à embrasser à chaque fois le changement, le cœur grand ouvert, sachant que chaque nouveau chapitre est porteur de nouvelles opportunités. Qu'il s'agisse d'un rebondissement de carrière, d'un grand voyage ou simplement de prendre soin de soi avec plaisir. Chaque opportunité de développement, d'aventure et de plaisir est la clé d'un état d'esprit qui ne se laisse pas définir par l'âge. Ne croyez pas qu'avec l'âge, on ne compte plus. Au contraire, il est synonyme d'inspiration, de sagesse et de tellement d'expérience ! Ensemble, soyons le changement que nous voulons voir dans le monde, en nous montrant lors du premier National Wise Women's Day, la journée nationale des femmes de sagesse, le 9 avril 2024.

Partagez ce message avec votre photo et taguez les femmes de sagesse qui vous inspirent à tirer le meilleur de vous-même. Ainsi, nous nous ferons entendre ensemble !  
#NationalWiseWomensDay

**L'équipe Mayerline,**  
fière initiatrice du National Wise Women's Day,

*Licabet*

*Isabelle*

*Katrin*

*Lerley*

